



CARDÁPIO CANTINA 2025

DIA DA SEMANA

OPÇÕES

2ª FEIRA	Suco de fruta natural Misto quente OU Biscoito de polvilho
3ª FEIRA	Suco de melancia OU Nescau Pão de queijo OU 2 Bisnaguinhas com geleia
4ª FEIRA	Suco de fruta natural Batata palito no forno OU Bolo de laranja/sem lactose
5ª FEIRA	Suco de maracujá OU Nescau Bolacha com geleia OU Pão de queijo
6ª FEIRA	Suco de fruta natural OU Nescau Pizza OU Bolo de cenoura

***Cada item do cardápio tem o valor de R\$5,00**

Cardápio Frutas Unidade III

Abril 2025

<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>
	1	2	3	4
	Raspinha de maçã	Banana em rodela	Melancia picadinha	Abacate amassadinho
7	8	9	10	11
Mexerica cortadinha	Raspinha de maçã	Banana em rodela	Melancia picadinha	Abacate amassadinho
14	15	16	17	18
Mexerica cortadinha	Raspinha de maçã	Banana em rodela	Melancia picadinha	FERIADO
21	22	23	24	25
FERIADO	Raspinha de maçã	Banana em rodela	Melancia picadinha	Abacate amassadinho
28	29	30		
Mexerica cortadinha	Raspinha de maçã	Banana em rodela		

As frutas poderão ser substituídas de acordo com a safra/ época do ano.



Vanessa Marques Paganotti
Nutricionista CRN³ 34972

Cardápio Abril 2025

<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>
	1	2	3	4
	Arroz e feijão Filezinho de frango Cenoura e brócolis cozidos Salada de acelga Água + fruta	Arroz e feijão preto Bifinho acebolado Beterraba em cubos cozida Salada de alface Suco + mousse de morango	Arroz e feijão Espaguete Carne moída Salada de repolho com cenoura Água + fruta	Arroz e feijão Nugget de frango assado Creme de milho Salada de tomate Suco + gelatina
7	8	9	10	11
Arroz e feijão Pastelzinho assado de queijo com tomate Salada de pepino e cenoura ralada Suco + fruta	Arroz e feijão Isca de frango Milho e ervilha refogados Salada de repolho Água + fruta	Arroz e feijão preto Bife de panela Batatinha assada Salada de alface e gergelim Suco + gelatina	Arroz e feijão Espaguete alho e óleo Filezinho de frango acebolado Salada de acelga Água + fruta	Arroz e feijão Almôndegas Vagem refogada picadinha Salada de tomate Suco + gelatina
14	15	16	17	18
Arroz e feijão Bolinho de chuchu e cheiro verde Ovos cozidos Salada de alface e cenoura ralada Suco + fruta	Arroz e feijão Hambúrguer funcional de carne Brócolis à vapor Salada de tomate Água + fruta	Arroz e feijão Frango à parmegiana Beterraba em cubos cozida Salada de acelga Suco + paçoquinha	Arroz e feijão Espaguete Molho (opcional) Carne louca (pimentão, cebola, tomate) Salada de pepino Água + fruta	FERIADO
21	22	23	24	25
FERIADO	Arroz e feijão Frango desfiado ao molho de tomate Salada colorida (alface, cenoura e abacaxi) Água + fruta	Arroz e feijão preto Almôndega de carne Couve refogada Salada de alface Suco + mousse de chocolate	Arroz e feijão Espaguete Molho (opcional) Hambúrguer de frango funcional Salada de alface Água + fruta	Arroz e feijão Strogonoff de carne com leite de coco Batata palha Salada de tomate Suco + gelatina
28	29	30		
Arroz e feijão Omelete de queijo, salsinha e tomate Couve refogada Salada de pepino Suco + fruta	Arroz e feijão Carne moída Purê de batata Salada de alface e tomate Água + fruta	Arroz e feijão Frango em cubos Chuchu refogados Salada de acelga Suco + gelatina		



Vanessa Marques Paganotti
Nutricionista CRN³ 34972