

Cardápio Frutas Unidade III

Abril 2024

<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>
1	2	3	4	5
Banana em rodela	Raspinha de maçã	Saladinha de frutas	Uva cortadinha	Abacate amassadinho
8	9	10	11	12
Raspinha de maçã	Banana em rodela	Mamão em pedaços	Saladinha de frutas	Raspinha de maçã
15	16	17	18	19
Pera em pedaços	Mamão com farelo de aveia	Raspinha de maçã	Abacate amassadinho	Morango cortadinho
22	23	24	25	26
Mamão com farelo de aveia	Raspinha de maçã	Banana em rodela	Saladinha de frutas	Melancia em cubos
29	30			
Pera em pedaços	Banana em rodela			

As frutas poderão ser substituídas de acordo com a safra/ época do ano.

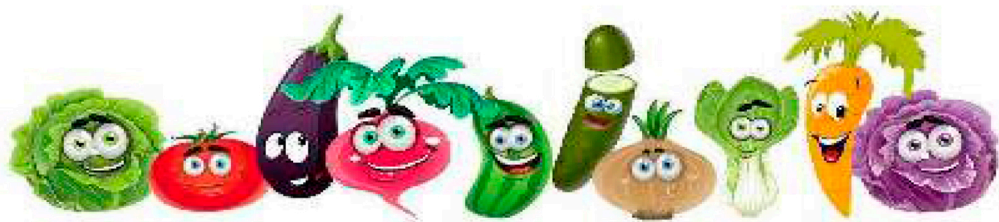


Vanessa Marques Paganotti
Nutricionista CRN³ 34972

Cardápio Berçário Abril 2024

<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>
1 Caldo de feijão, inhame, cenoura, carne desfiada, couve e salsão Sobremesa: fruta	2 Canjinha (frango, arroz papa, batata, cenoura e escarola picadinha) Sobremesa: fruta	3 Caldo verde (batata, lentilha, carne desfiada, cenoura e couve) Sobremesa: fruta	4 Creme de ervilha, batata, abobrinha, chuchu, frango, escarola Sobremesa: fruta	5 Creme de batata doce, chuchu, ervilha, carne desfiada, repolho Sobremesa: fruta
8 Creme de inhame, caldo de feijão, cenoura, frango desfiado e espinafre Sobremesa: fruta	9 Creme de ervilha, abobrinha, alho poró, batata, carne desfiada e couve Sobremesa: fruta	10 Caldo verde (batata, lentilha, cenoura, couve, frango) Sobremesa: fruta	11 Canjinha (frango, arroz papa, batata, cenoura e escarola picadinha) Sobremesa: fruta	12 Creme de batata doce, cenoura, carne desfiada e brócolis Sobremesa: fruta
15 Creme de espinafre (espinafre, batata, cenoura, milho verde e ovo) Sobremesa: fruta	16 Creme de abóbora, salsinha, abobrinha, carne e espinafre Sobremesa: fruta	17 Canjinha (frango, arroz papa, batata, cenoura e escarola picadinha) Sobremesa: fruta	18 Caldo de feijão, inhame cenoura, carne desfiada e couve Sobremesa: fruta	19 Creme de espinafre (espinafre, batata, cenoura, milho verde e ovo) Sobremesa: fruta
22 Creme de ervilha, batata, abobrinha, chuchu, frango, escarola Sobremesa: fruta	23 Caldo de feijão, mandioquinha, chuchu, cenoura, carne, salsão e repolho Sobremesa: fruta	24 Canjinha (frango, arroz papa, batata, cenoura e escarola picadinha) Sobremesa: fruta	25 Creme de inhame, caldo de feijão, cenoura, carne desfiada e couve Sobremesa: fruta	26 Creme de batata (batata, vagem, mandioquinha, ovo, couve) Sobremesa: fruta
29 Creme de abóbora, abobrinha, quinoa, caldo de feijão, carne e couve Sobremesa: fruta	30 Canjinha (frango, arroz papa, batata, cenoura e escarola picadinha) Sobremesa: fruta			





CARDÁPIO CANTINA 2024
A Partir do Mini Baby até EF 1º ANO

DIA DA SEMANA

OPÇÕES

2ª FEIRA	<input type="checkbox"/> Suco de Frutas OU <input type="checkbox"/> Água de coco <input type="checkbox"/> Misto Quente OU <input type="checkbox"/> Biscoito de Povilho
3ª FEIRA	<input type="checkbox"/> Suco de Abacaxi com Hortelã OU <input type="checkbox"/> Nescau <input type="checkbox"/> Pão de Queijo OU <input type="checkbox"/> 2 Bisnaguinhas com patê de frango
4ª FEIRA	<input type="checkbox"/> Suco de frutas OU <input type="checkbox"/> Água de coco <input type="checkbox"/> Misto quente com queijo e peito de peru OU <input type="checkbox"/> Bolo
5ª FEIRA	<input type="checkbox"/> Suco de maracujá OU Nescau <input type="checkbox"/> Bolachas com geléia OU <input type="checkbox"/> Pão de queijo
6ª FEIRA	<input type="checkbox"/> Nescau OU <input type="checkbox"/> Suco Variados <input type="checkbox"/> Pizza OU <input type="checkbox"/> Bolo

**OBS: OS BOLOS SERÃO VARIADOS: BANANA COM AVEIA
 CENOURA COM COBERTURA - MAÇÃ COM AVEIA**

Cada item do cardápio tem o valor de R\$4,00

Cardápio Abril 2024

<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>
1	2	3	4	5
Arroz e feijão bolinho de arroz e queijo Brócolis refogado Salada de pepino Suco + fruta	Arroz e feijão Hamburguinho de carne funcional Salada de beterraba Suco + fruta	Arroz e feijão preto Picadinho de carne com batata Batata palha Salada de acelga Suco + mousse	Arroz e feijão Macarrão alho e oléo Almôndega de carne Salada de alface Suco + fruta	Arroz e feijão Isca de frango com milho e ervilha Salada de tomate Suco + gelatina
8	9	10	11	12
Arroz e feijão Fritada de batata com ovos Couve refogado Suco + fruta	Arroz e feijão Filezinho de frango acebolado Cenoura refogada Salada de acelga Suco + fruta	Arroz e feijão preto Carne moída com cenoura Salada de alface com tomate Suco + paçoquinha	Arroz e feijão Espaguete á bolonhesa Salada de alface Suco + fruta	Arroz e feijão Carne assada com Batata Salada de alface Suco + gelatina
15	16	17	18	19
Arroz e feijão Pure mix: batata e cenoura Ovos mexidos Salada de tomate e manjeriçao Suco + fruta	Arroz e feijão preto Picadinho de carne com ervilha Salada de alface e cenoura ralada Suco + fruta	Arroz e feijão preto Strogonoff de frango Creme de milho (leite de coco) Couve refogada Suco + sorvete de coco cremoso	Arroz e feijão Macarrão alho e oléo Salada arco íris (atum, ovo cozido, cenoura, beterraba e alface) Suco + fruta	Arroz e feijão Fricassê de frango Salada de repolho, cenoura e maçã picadinha Suco + gelatina
22	23	24	25	26
Arroz e feijão Panqueca com recheio de queijo Salada de alface e tomate Suco + fruta	Arroz e feijão Filezinho de frango Chuchu e cenoura refogado Salada de macarrão e peito de peru Suco + fruta	Arroz e feijão Carne louca (pimentão, tomate e cebola) Purê de batata Salada de acelga Suco + mousse	Arroz e feijão Gravatinha (molho opcional) Isca de frango Salada de alface e beterraba ralada Suco + fruta	Arroz e feijão Carne moída com cenoura picadinha Salada de pepino Suco + gelatina
29	30			
Arroz e feijão Bolinho de chuchu e cheiro verde Milho na manteiga Salada de pepino Suco + fruta	Arroz e feijão Bifinho acebolado Batata palito assada Salada de tomate e ovos cozidos Suco + fruta			

