

CARDÁPIO ABRIL 2026

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3
		Arroz Feijão Carne moída com batata Salada de acelga com tomate Suco + Fruta	Arroz Feijão Frango grelhado acebolado Salada de repolho bicolor Água + Gelatina	FERIADO
6	7	8	9	10
Arroz Feijão Bolinho de arroz Salada de alface com tomate Suco + Fruta	Arroz Feijão Strogonoff de frango Batata Palha Salada de cenoura com brócolis Água + Gelatina	Arroz Feijão Preto com carne seca Couve Refogada Salada de pepino Suco + Fruta	Arroz Feijão Macarrão na manteiga Sobrecoxa assada Salada de chuchu com cenoura Água + Gelatina	Arroz Feijão Hambúrguer funcional de frango Batata Rústica Salada de acelga com tomate Suco + Fruta
13	14	15	16	17
Arroz Feijão Torta de legumes Salada de Tomate com abobrinha Suco+ Fruta	Arroz Feijão Carne moída com vagem Salada de alface com tomate Água + Paçoquinha	Arroz Feijão Carne cozida com batatas Salada de repolho Suco + Fruta	Arroz Feijão Macarrão ao sugo Carne moída com milho Salada de pepino Água + Gelatina	Arroz Feijão Frango Grelhado acebolado Salada de alface e beterraba cozida Água + Fruta
20	21	22	23	24
Arroz Feijão Omelete de queijo com tomate Salada de cenoura com pepino Suco + Fruta	FERIADO	Arroz Feijão Preto com carne seca Farofa Dourada com ovos Salada de alface e rúcula Suco + Fruta	Arroz Feijão Macarrão à Bolonesa Salada de acelga com tomate Água + Gelatina	Arroz Feijão Strogonoff de carne Batata Palha Salada de pepino Água + Mousse de chocolate
27	28	29	30	
Arroz Feijão Farofa de ovos com cenoura Salada de macarrão integral com legumes Suco + Fruta	Arroz Feijão Filé de frango empanado Salada de Chuchu com tomate Água + Gelatina	Arroz Feijão Preto Isclas de frango com tomate Couve refogada Suco + Fruta	Arroz Feijão Macarrão ao alho e óleo Almôndega de carne Salada de cenoura com vagem Água + Paçoquinha	

CARDÁPIO CANTINA ABRIL 2026

Dia da semana	Opções
SEGUNDA	Suco natural OU Vitamina de frutas Misto quente OU Bolacha com requeijão
TERÇA	Suco natural OU leite com achocolatado Pão de queijo OU Bolo de milho
QUARTA	iogurte de Frutas Queijo quente OU Bisnaguinha com geleia
QUINTA	Suchá (Chá gelado com suco) OU Leite com achocolatado Pão de queijo OU Bolo de cenoura
SEXTA	Suco de frutas OU Vitamina de frutas Pizza OU Biscoito de polvilho

Júlia de Oliveira Silva
Nutricionista CRN-3 67251

CARDÁPIO BERÇÁRIO ABRIL 2026

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3
		Abóbora Feijão Abobrinha Carne Água + Fruta	Arroz Chuchu Lentilha Frango Água + Fruta	FERIADO
6	7	8	9	10
Macarrão Feijão Beterraba Ovo Água + Fruta	Inhame Grão de Bico Espinafre Frango Água + Fruta	Mandioca Tomate Couve-Flor Carne Água + Fruta	Batata Lentilha Tomate Frango Água + Fruta	Mandioca Cenoura Couve-flor Carne Água + Fruta
13	14	15	16	17
Macarrão Cenoura Ervilha Ovo Água + Fruta	Abóbora Abobrinha Couve Carne Água + Fruta	Batata doce Feijão Chuchu Frango Água+ Fruta	Batata Quinoa Couve Carne Água + Fruta	Batata doce Feijão Chuchu Fígado Água + Fruta
20	21	22	23	24
Arroz Feijão Beterraba Ovo Água + Fruta	FERIADO	Macarrão Grão de bico Brócolis Frango Água + Fruta	Mandioquinha Feijão branco Couve Carne Água + Fruta	Arroz Ervilha Beterraba Frango Água + Fruta
27	28	29	30	
Macarrão Brócolis Tomate Ovo Água + Fruta	Inhame Rúcula Cenoura Carne Água + Fruta	Arroz Feijão Branco Tomate Fígado Água + Fruta	Batata Quinoa Rúcula Frango Água + Fruta	

CARDÁPIO DE FRUTAS UNIDADE III ABRIL 2026

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3
		Maçã raspadinha	Melão em pedaços	FERIADO
6	7	8	9	10
Pêra em pedaços	Banana em rodela	Mamão com leite em pó (Opcional)	Abacate amassado	Salada de frutas
13	14	15	16	17
Maçã raspadinha	Banana amassada com aveia	Manga em pedaços	Melancia	Salada de frutas
20	21	22	23	24
Abacate amassado	FERIADO	Maçã raspadinha	Banana amassada com farelo de aveia	Melão em Pedacos
27	28	29	30	
Pêra em pedaços	Melancia	Manga em pedaços	Mamão com leite em pó (Opcional)	

Júlia de Oliveira Silva
Nutricionista CRN-3 67251